



12-1-1983

### Psychological Viewpoints of the Disabled to Physical Disability

牧貞 楊

倚南 連

Follow this and additional works at: <https://rps.researchcommons.org/journal>



Part of the [Rehabilitation and Therapy Commons](#)

#### Recommended Citation

楊, 牧貞 and 連, 倚南 (1983) "Psychological Viewpoints of the Disabled to Physical Disability," *Rehabilitation Practice and Science*: Vol. 11: Iss. 1, Article 3.

DOI: <https://doi.org/10.6315/3005-3846.1636>

Available at: <https://rps.researchcommons.org/journal/vol11/iss1/3>

This Thesis is brought to you for free and open access by Rehabilitation Practice and Science. It has been accepted for inclusion in Rehabilitation Practice and Science by an authorized editor of Rehabilitation Practice and Science. For more information, please contact [twpmrscore@gmail.com](mailto:twpmrscore@gmail.com).

# 殘障病人對生理殘障的看法

## Psychological Viewpoints of the Disabled to Physical Disability

楊牧貞 連倚南

國立台灣大學醫學院附設醫院復健科

肢體殘障不僅對殘障者本身以及病人家屬有所影響，同時殘障者對它的看法亦會直接影響復健工作的進行。各國殘障者對生理殘障又因社會文化，經濟背景等的相異，而各有不同的看法。關於這問題，過去外國雖有研究，我國却鮮有報告，值得我們去探討。本研究乃對十名因中風偏癱病人，十名因脊髓損傷下身癱瘓病人以及十名截肢病人，採用當面問卷方式，調查其對生理殘障的看法，作為今後復健工作的參考。結果發現大多數的病人，認為因脊髓損傷無法坐或站是最嚴重的問題，以下依次為雙臂癱瘓，因內臟疾病無法坐或站，雙手切除，雙眼全盲，雙腿癱瘓，雙腿完全切除，偏癱，一手一腿切除，最不嚴重的是容貌的殘缺。除了病人本身因生理殘障不同，看法略有不一樣外，病人對殘障的看法亦受到年齡的影響，同時似乎與疾病在目前能否醫療，能否復健有密切關係。另外，在本研究中發現，死亡所引起的心理壓力有很大的變異性，且病人的年齡，殘障的類型並不影響其對死亡的看法。

Key words : Physical disability, Psychological viewpoints

## 引言

肢體殘障會對殘障者造成心理上的壓力，過去已有學者對此問題做過研究(1,2)。肢體殘障不僅對殘障者本身以及病人家屬有所影響，而且對整個社會都有影響(3,4)。殘障者往往比一般人更相信命運(5,6)，殘障者配偶的生活也受到影響，他們往往比較少參與社交活動，也少有休閒活動(7)。

一般人對殘障的看法，與其文化、宗教、教育、經濟以及社會背景有密切關係。有關這方面的問題，在國外雖然已有研究，但在國內過去却鮮有這種報告，由於殘障者對於殘障的看法，不僅僅會影響到他們的個人生活以及社會適應，同時他們的態度也影響到家人的生活，因此本研究想探討的重點，就是從我國殘障者本身的觀點來瞭解各種不同類型的殘障對於殘障病人所造成的心理壓力的大小，以便我國從事復健輔導工作者，對殘障者的心理能有更進一步的瞭解，在工作上能更進一步幫助病人適應自己的生活。

## 材料與方法

本研究的對象是三十名肢體殘障的病人，其中包括十名中風偏癱病人，十名因脊髓損傷下身癱瘓病人，以及十名截肢病人。其中有廿四名男性，六名女性。所有病人都在台大醫院復健科接受住院治療或門診治療。這些病人的意識都很清楚，語言表達力方面也沒有障礙。受試者的平均年齡為46.1歲(21~76歲)，其中中風偏癱病人的平均年齡為59.3歲(47~73歲)，脊髓損傷下身癱瘓病人的平均年齡為34.4歲(24~54歲)，而截肢病人的平均年齡為44.6歲(21~76歲)。從發病到接受測驗的平均時間為10.9月，其中中風病人為10個月，下身癱瘓15.4個月，而截肢病人為7.2個月。此外，作者還依據受試者的年齡，將其分為兩組，50歲以下分成一組，屬於年輕組，51歲以上則分入年長組。則前者有16例，屬於後者則有14例(表一)。

本研究中所使用的工具，是由Dr. Tatsuro Nagao(8)所設計的問卷。此問卷包含下列十一種不同類型的殘障，即：(1)因病或脊椎受傷而不能坐或不能站，(2)雙腿自鼠蹊部切

除，(3)由於內臟的疾病不能坐或不能站，(4)一手從腕部以及一腿從鼠蹊部切除，(5)雙腿完全癱瘓，(6)雙臂（包括肩膀部份）完全癱瘓，(7)醜陋的面貌，例如大頭，歪臉或有很大的缺陷，(8)眼睛全瞶，(9)雙手從腕部切除，(10)一臂（包括肩膀）以及一腿（自鼠蹊部以下）完全癱瘓，以及(11)死亡。將以上 11 個問卷分別用中楷書寫於 6 × 40 公分大小的硬紙條，每題一紙，請受試者在桌上按自己所認為的嚴重程度依序排列，不計時間。

作者以十一點量表來記錄受試者的反應，即：受試者認為最嚴重的殘障項目，記為十一分，其次為十分，至於最不要緊的殘障項目則給予一分，每個項目得分的平均值即表示該項目所列的殘障情形所引起的心理壓力的嚴重程度。

## 結 果

由研究的結果可以看出，除了“死亡”以外，其餘十種殘障對病人所引起的心理壓力，由大而小分別為：由於脊椎受傷而無法坐或站；雙手癱瘓；由於內臟疾病而無法坐或站；雙手切除；兩眼全瞶；雙腿癱瘓；切除雙腿；半側癱瘓；一隻手與一條腿切除；面貌醜陋。

為了瞭解不同類型的殘障者對於殘障的看法是否有所不同，於是作者根據殘障的情形，將病人分成三組：偏癱組，下身癱瘓組，以及截肢組。結果如表二所示：下身癱瘓的病人認為兩眼全瞶所引起的心理壓力最大，其次為雙臂癱瘓，而面貌醜陋所引起的心理壓力最小，此外，下身癱瘓的病人還認為雙手的殘障比雙腿的殘障更為嚴重。截肢組的病人認為由於脊椎受傷而無法站或坐所引起的心理壓力最大，其次為內臟方面的疾病而無法坐或站，雙手切除比雙臂癱瘓嚴重，雙腿癱瘓則比雙腿切除嚴重。與下肢癱瘓的病人相比較，可以發現兩眼全瞶對截肢病人所造成的心理壓力較小，而截肢病人與下肢癱瘓病人一樣，均認為面貌醜陋所造成的心理壓力最小，其次為切除一手與一腿。半側癱瘓病人則與截肢病人一樣，認為脊

椎受傷而無法坐或站所造成的心理壓力最大，內臟的疾病所造成的壓力次之。此外，半側癱瘓病人還認為下肢癱瘓比上肢癱瘓嚴重，而兩眼全瞶又比半側癱瘓嚴重。

為了瞭解殘障對病人所造成的心理壓力是否與病人的年齡有關，作者將病人依年齡分成兩組：五十歲以下的病人被分入年輕組，五十一歲以上為年長組。結果發現，兩組病人均認為因脊椎受傷而不能坐或站，會造成最大的心理壓力，而病人最不在乎的是長得醜陋，其次則為切除一手與一腿。兩眼全瞶對年輕組所造成的心理壓力比年長組大；此外，年齡較輕的病人認為手臂的殘障所造成的心理壓力比腿部殘障大，而年齡較大的病人則認為下肢癱瘓所造成的心理壓力比手的殘障大。

## 討 論

本研究中各種不同類型的殘障病人，都認為面貌醜陋所造成的心理壓力最小，而且不論男女病人，都持同樣的看法。這可能是由於本研究中男女受試的人數懸殊而影響了研究的結果，也可能是由於一般人所重視的外表除了面貌以外，還包含了整個身體所給予別人的印象。真正的原因，則有待進一步的研究。

除了面貌醜陋以外，病人最不重視的為切除一手與一腿，至於肢體同一部位的殘障，病人則認為癱瘓所造成的心理壓力比截肢所造成者為大。大多數的病人都認為由於脊椎受傷而無法坐或站所造成的心理壓力最大，年輕的病人則認為手的殘障所造成的心理壓力比腿大。由本研究的結果可以知道，在本研究中所列的十種殘障中，病人認為面貌的美醜是最無關緊要的，而手腳的功能則是病人比較重視的事。

年輕的病人認為手臂殘障所造成的壓力比腿的殘障大，由此一結果可以看出，年輕的病人比較重視手臂的正常功能，這可能是因為我們的社會是期望年輕人能擔負起家裡的經濟重任，而認為老年人是安享晚年的時候。因此，經濟問題對年輕人所造成的壓力比對年長者為大。使得年輕的病人認為手對他們而言比腿更

重要。而年齡較大的病人，則可能是認為自己年歲已大，理應由兒女照顧生活起居，奉養他們，自己只要能四處走動，可以隨心所欲的到自己想去的地方即可，因此年齡較大的病人比較希望自己的腿能自由行動，相形之下，他們對手的功能就比較不那麼重視了。

本研究中另一個發現就是“死亡”所引起的心理壓力有很大的變異性，在本研究中，病人的年齡，殘障的類型並不影響病人對死亡的看法（表三）。因此病人對死亡的看法，可能受到病人的人格特質、宗教信仰或其他因素的影響。此一問題，則有待將來做更進一步的研究。

### 〔參考文獻〕

- (1) Wright, B.A. Physical Disability : A Psychological Approach. Harper & Row, New York, 1960
- (2) Rothschild, C.S. "The Sociology and Social Psychology of Disability and Rehabilitation." Random House, New York, 1970.
- (3) Maria, L.C. Labi, Therese, F. Phillips, Gresham, Psychosocial Disability in Physically Restored Long-Term Stroke Survivors. Arch Phys Med Rehabil Vol 61, December 1980.
- (4) Michael Dunn: Social Discomfort in the patient with Spinal Cord Injury. Arch Phys Med Rehabil Vol 58, June 1977.
- (5) William R. Shadish, Donald Hickman, Carole Arrick. "Psychological problems of Spinal Cord Injury patients: Emotional Distress as a Function of Time and Locus of Control." Journal of Consulting and Clinical Psychology, 1981. Vol 49, No. 2, 297- 49 : 297, 1981
- (6) Bulman, R.J., Wottman, C.B. Attributions of blame and coping in the "real world" : Severe accident victims react to their loss. Journal of Personality and Social Psychology, 35 351-363, 1977
- (7) Kinsella, G.J., and Duffr, F.D., Psychosocial Readjustment in the spouses of aphasic patients. Scand J. Rehab. Med. 11 : 129-132, 1979
- (8) Nagao, T. : Personal Communication

表一 殘障病例的年齡、性別、教育程度以及殘障期間

殘 障 組 別	年 齡 (歲)	性 別		教 育 程 度			殘障期間(月)
		男	女	小學	中學	大學	
偏癱組 (n = 10)	59.3 (47-73)	8	2	4	4	2	10.0
下身癱瘓組 (n = 10)	34.4 (24-54)	7	3	3	5	2	15.4
截肢組 (n = 10)	44.6 (21-76)	9	1	5	5	0	6.2
年輕組 (n = 16)	32.9 (21-49)	12	4	7	7	2	11.3
年老組 (n = 14)*	61.2 (51-76)	12	2	5	7	2	10.6
共 計 (n = 30)	46.1 (21-76)	24	6	12	14	4	10.9

\* 50 歲以下屬年輕組，51 歲以上屬年老組。

表二 殘障者對各種殘障情形嚴重程度之看法

殘 障 類 別	全 例 (n = 30)			偏 癱 組 (n = 10)		下 身 癱 瘓 組 (n = 10)		截 肢 組 (n = 10)		年 輕 組 (n = 16)		年 老 組 (n = 14)	
	平均值	變異數	等級	平均值	等級	平均值	等級	平均值	等級	平均值	等級	平均值	等級
脊髓病傷無法坐或站	8.13	6.85	1	7.8	1	6.8	3	9.8	1	7.9	1	8.4	1
雙臂癱瘓	7.43	4.91	2	7.6	4	8.2	2	6.5	4	7.6	3	7.2	4
內臟疾病無法坐或站	7.67	8.10	3	7.8	1	5.7	7	8.6	2	6.6	4	8.2	2
雙手從腕部切除	6.67	5.76	4	6.8	5	6.5	4	6.7	3	6.2	5	7.2	4
眼睛全瞎	6.60	10.84	5	5.9	7	8.9	1	5.0	8	7.8	2	5.3	7
雙腿癱瘓	6.43	6.58	6	7.7	3	6.0	6	5.6	6	5.7	7	7.3	3
雙腿自鼠蹊部切除	6.10	5.02	7	6.6	6	6.4	5	5.3	7	5.6	8	6.6	6
一臂一腿完全癱瘓	5.50	4.22	8	5.4	8	5.4	8	5.7	5	5.9	6	5.0	8
一手一腿切除	4.43	2.85	9	3.9	9	4.7	9	4.7	9	4.9	9	3.9	7
醜陋的面貌	2.03	3.23	10	1.6	10	1.6	10	2.9	10	1.8	10	2.4	10
死 亡	5.30	23.08		4.9		5.8		5.2		6.0		4.5	

表三 不同年齡、性別、殘障類別對死亡看法的差異 (t-test)

X1 \ X2	51 歲 以 下 者	男	偏 癱 者	下 身 癱 瘓 者
51 歲 以 上 者	0.833 (2.467)			
女		0.479 (2.467)		
截 肢 者			0.133 (2.552)	-0.265 (-2.552)
偏 癱 者				-0.399 (-2.552)

註：括弧內為 critical value,  $t_{99,28} = 2.467$   $t_{99,16} = 2.552$