



12-1-1978

如何幫助傷殘者適應他的殘障

建仁 劉

Follow this and additional works at: <https://rps.researchcommons.org/journal>



Part of the [Rehabilitation and Therapy Commons](#)

Recommended Citation

劉, 建仁 (1978) "如何幫助傷殘者適應他的殘障," *Rehabilitation Practice and Science*: Vol. 6: Iss. 1, Article 12.

DOI: <https://doi.org/10.6315/3005-3846.1555>

Available at: <https://rps.researchcommons.org/journal/vol6/iss1/12>

This Original Article is brought to you for free and open access by Rehabilitation Practice and Science. It has been accepted for inclusion in Rehabilitation Practice and Science by an authorized editor of Rehabilitation Practice and Science. For more information, please contact twpmrscore@gmail.com.

如何幫助傷殘者適應他的殘障

榮民總醫院復健醫學部

劉建仁

工作人員，家庭和朋友對傷殘者調適的過程中，不僅是旁觀者，他們必須完全投入其中。他們最主要的目的是協助傷殘者完成最好的適應。實際上從此問題的觀點，傷殘者或許有不同的看法：

- 一、傷殘者的問題是一如何配合自己的殘障情形；如何修正自己的行為？
- 二、傷殘者的目標是一如何達成期望，滿足需要？如何獲得最好的復健服務？
- 三、消除緊張，有適當的行為表現；在不增加不必要的麻煩和不干擾日常生活或別人的情況之下，依照自己真正的能力，增進復健的發展。
- 四、如果傷殘者需要協助，以達成他的目標，或是覺得他的努力遭受挫折時，需要諮商輔導和幫助。

所以，除非工作人員和他人能預期到這兩組目標（家庭朋友與傷殘者本人）之間，可能發生的衝突，否則很容易產生誤會。影響個人的行為的最好方法是以傷殘自己的目標為參考架構；最重要的是了解如何評價一個人的調適？如何幫助他修正和改變需要？

— 認清什麼是良好的適應？ —

傷殘者對自己殘障情況能有適當的表現和反應嗎？

傷殘者的復健目標符合「實際」嗎？不會因個人的限制、能力、家庭情況和抱負而太高或太低。

為了達到目標，他的行為和努力是否適當？

家人和復健同仁的目標和努力是否符合實際？

是否有外在的因素阻礙了復健的適調，如不合作或氣餒的親戚？

是否有任何責任或其他的憂慮，使傷殘者分心。

是否缺乏經費或其他的財源或機會？

— 修正需要改變的因素 —

- 困難的根本原因？
- 問題行為根本原因所在？
- 問題的產生可能是傷殘者自己的想法或感覺，或需要；或者是一些行為的特徵；或者是一些外界的壓力正困擾著他。我們必須發掘和處理，以便能解決難題的情況的各種因素。

通常我們依照傷殘者自己的需要和意願，重新制定復健計劃。訂立一些能夠配合他們喜歡的每日目標。對於調適的反應和要求，需要配合他們的人格；並且利用外在的影響力來增進復健的目標的完成。

一 影響與刺激大眾的關心和了解一

一、傷殘者仍然是一個「人」。

- 他期望被接受，視為一個人，而不是一個被治療或養育的無名肉體。
- 他希望被喜愛，被人讚賞，和被人信任。
- 他能尊重別人，別人亦能尊重他。
- 就如同常人一般，希望你能注意到他，和他打招呼，及問安。
- 你能記住他的名字，直接稱呼他。

二、愈是接受他為一個人，他愈願意改進他的情況。

- 你是一個易於接受和談話的人。
- 能夠傾聽和反應他所想要說的話。
- 稱呼他的名字，並且談論他所感興趣或關心的事情。
- 視己為一個有信心、有能力、成功的人。
- 表示你關心他，信任他。
- 你是穩定和明晰的人，讓他正確的知道自己的期望，和為什麼有如此的期望？
- 有機會能讓他把自己所想和所需要的說出來。

三、你和傷殘者在一起時，能溝通或者無法溝通。

- 你真的傾聽他和抓住他真正所想說的話嗎？
- 你給他機會，吐露內心的話嗎？他總是抱怨一些痛苦經驗嗎？你是否專注他的懇求呢？
- 你注意他的表情及他所說的每一字語嗎？
- 你能從他的臉上，感覺他的情緒或壓抑嗎？

結果，顯示你關心傷殘者是一個人。盡你之力，使他獲得最好的調適。傷殘者經歷了一段艱苦的時間，若是你愈能克服他的調適的每一個阻礙，那麼對你和他的合作及達到復健的目標更容易。