



12-1-1973

Rehabilitation of Paraplegia Patients

Hang-Ming Liu

Follow this and additional works at: <https://rps.researchcommons.org/journal>



Part of the [Rehabilitation and Therapy Commons](#)

Recommended Citation

Liu, Hang-Ming (1973) "Rehabilitation of Paraplegia Patients," *Rehabilitation Practice and Science*: Vol. 1: Iss. 1, Article 15.

DOI: <https://doi.org/10.6315/3005-3846.1503>

Available at: <https://rps.researchcommons.org/journal/vol1/iss1/15>

This Original Article is brought to you for free and open access by Rehabilitation Practice and Science. It has been accepted for inclusion in Rehabilitation Practice and Science by an authorized editor of Rehabilitation Practice and Science. For more information, please contact twpmrscore@gmail.com.

半身不遂患者之復健

劉 漢 民 *

REHABILITATION OF PARAPLEGIA PATIENTS

Hang-ming Liu

一 前言

半身不遂之病人，最迫切需要者乃是復健問題，復健之目的，在求該項患者減少其臥床時期及合併症發生，健全其心理，訓練其從臥、坐、站而到走路，使病人能自己獨立處理其日常生活起居或回到工作崗位，而減少家庭與社會之負擔，以期達到殘而不廢之境地。

筆者由於在榮民總醫院復健醫學部工作之便，自六十年七月至六十一年六月，對半身不遂患者作一分析統計，因為筆者學淺識薄，不敢以「研究」命名。本文如有疏漏之處，敬祈復健醫學界先進賜予指正。

二 程序

榮總復健醫學部自六十年七月至六十一年四月，在此十個月中，其主要工作是病人就診資料之登記、醫師檢查與處方、復健治療、治療期間病情進展之記錄等。待復健治療告一段落後，（病人出院或停止治療）其治療經過之資料依個案再予登記，俾便作為分析統計之依據。六十一年五月，印製追蹤信卡，以親切關懷之短函，向病人致以問候之意，函內隨附明信片一份，明信片印有我們需要瞭解也需要病人答覆之問題十則，請求病人按實際情況填覆。六十一年六月上半月實地訪問病人，六月下半月詳析全部資料，並加以整理統計。

三 統計

在十個月中（六十年七月至六十一年四月）榮總復健醫學部共治療一百七十六人，住院者為一百七十四人，門診者有二人。女性十六人，佔百分之九，男性一百六十人，佔百分之九十一。右側肢體癱瘓者為八十一人，佔百分之四十六，左側肢體癱瘓者為九十五人，佔百分之五十四。

半身不遂患者發病之原因，我們約略地分為：（一）腦血栓人數最多，共為一百一十三人，佔百分之六十四點五。（二）腦出血為二十四人，佔百分之十三點五。（三）其他

*榮民總醫院復健醫學部物理治療師

(包括外傷、腦瘤等)為三十九人，佔百分之二十二。

如以發病月份來統計其情形如下表：

表一 半身不遂患者人數(月份)統計表

年	60						61				合計
	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
人數	23	18	15	16	12	17	15	14	25	21	176
百分率	13	10.5	8.5	9	7	9.5	8.5	8	14	12	100

究竟那一階段年齡容易得半身不遂？依前來接受復健治療之一百七十六人統計，四十六至六十歲為一百零五人，佔百分之六十，其詳情見附表二：

表二 半身不遂患者年齡統計表

年齡	40以下	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71以上	合計
人數	8	8	29	43	33	18	20	17	176
百分率	4.5	4.5	16.5	24.5	19	10	11	10	100

半身不遂係慢性疾病之一。故接受復健治療需時較長，從附表三可以瞭解其復健治療時間長短：

表三 半身不遂患者復健治療時間統計表

時間	不作治療	一週	二週	三週	四週	五週	六週以上	合計
人數	4	12	27	46	37	28	22	176
百分率	2	7	15	27	21	16	12	100

四 追蹤

前面已述及追蹤係採通信與實地訪問方式；在通信方式中得到病人答覆者為一百六十一人，(內有二人因復發而死亡)佔全人數百分之九十一。其餘十五人因地址欠詳或不願將追蹤卡寄回，故無法瞭解其出院後情況。在寄回追蹤卡之一百六十一位病人中，約百分之九十都表示歡迎我們去訪問，然而我們受時間、人力、財力之限制，實際接受訪問之病人僅四十人，佔全部病人百分之二十三。我們訪問之路程，北及基隆南至高雄，雖窮鄉僻野，亦深入追蹤。在訪問中發現部份病人將支架

手杖「束之高閣」，整日臥床眼瞪天花板，使復健治療前功盡棄，不禁使筆者深嘆惋惜！

五 成果

在成果方面，我們站在復健醫學從業者之立場，實不敢以「老王賣瓜」之姿態出現，但不可否認之事實，復健醫學對一向被認為屬於「殘廢人」之半身不遂來說，確功不可沒，至少，我們已將他們從「臥」以待斃的困境中協助其儘可能過正常之生活。

前述之資料統計，亦乃我們成果之一，因為我們從統計中可以得到半身不遂發病之年齡、病因等資料，此等資料雖非具有「鐵證價值」，但亦可謂「雖不中亦不遠矣」。

茲將接受榮總復健治療之病人使用輔助用具情形列表（表四）說明，從該表中可以瞭解有二十位病人不需用輔助用具可以走路。使用手杖、支架者有一百三十八人，此一百三十八人使用手杖或穿着短腿支架都可以自行行走。由此可以看出復健醫學對半身不遂病人之貢獻。

表四 半身不遂患者使用輔助用具統計表

區分	使用拐杖、手杖	穿短腿支架	使用輪椅	臥床	不需輔助用具	死亡	合計
人數	113	25	9	7	20	2	176
百分率	65	14	5	4	11	1	100

註：有病人同時使用兩種輔助用具

六 結論

在此一年中，我們全力注視半身不遂病人之治療、追蹤、統計，但在此過程中尚有很多未臻理想之處，例如：病人及其家屬與我們合作不夠密切；受客觀因素影響，病人之出院未能與復健治療配合；追蹤之工作，發生意想不到之困難；不過儘管如此，筆者認為復健工作對半身不遂病人助益良多，亦惟有復健工作才能解決半身不遂患者之痛苦。